



COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACION  
V3 MENORCA -SEPTIEMBRE 2024

Diplomada en Nutrición y  
Dietética Pilar Álvarez Ruiz



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<small>El precio de cada plato es de 2,27 €, el menú completo (desayuno + desayuno + almuerzo + merienda + cena) es de 11,00 €. - Valoración de los platos seleccionados según el precio establecido para el desayuno y merienda de 2,00 € cada uno. R. DE 11/02/21.</small>				
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
		Crema de verduras	Espaguetis gratinados	Garbanzos con verduras
		Alitas de pollo asado con pisto	Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria
		Fruta	Yogur natural	Fruta
<small>El precio de cada plato es de 2,27 €, el menú completo (desayuno + desayuno + almuerzo + merienda + cena) es de 11,00 €. - Valoración de los platos seleccionados según el precio establecido para el desayuno y merienda de 2,00 € cada uno. R. DE 11/02/21.</small>				
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Sopa casera de pollo	Guisantes con patata y zanahoria	Macarrones a la napolitana	Arroz a la jardinera	Lentejas al estilo casero
Gallineta al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Contramuslo de pollo asado al limón con ensalada de lechuga y maíz	Lomo asado con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con champiñón salteado	Croquetas de jamón con tomate asado
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores
<small>El precio de cada plato es de 2,27 €, el menú completo (desayuno + desayuno + almuerzo + merienda + cena) es de 11,00 €. - Valoración de los platos seleccionados según el precio establecido para el desayuno y merienda de 2,00 € cada uno. R. DE 11/02/21.</small>				
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lacitos gratinados	Garbanzos al estilo casero	Arroz con tomate	Crema de calabaza	Judías verdes en salsa de tomate
Estofado de pavo en salsa jardinera	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza al Horno con ensalada de lechuga y maíz	Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con ensalada de lechuga, tomate y maíz	Guiso de patatas con sepia
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
<small>El precio de cada plato es de 2,27 €, el menú completo (desayuno + desayuno + almuerzo + merienda + cena) es de 11,00 €. - Valoración de los platos seleccionados según el precio establecido para el desayuno y merienda de 2,00 € cada uno. R. DE 11/02/21.</small>				
LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Crema casera de calabacín				
Cabezada de lomo al horno con verduras salteadas				
Fruta				
<small>El precio de cada plato es de 2,27 €, el menú completo (desayuno + desayuno + almuerzo + merienda + cena) es de 11,00 €. - Valoración de los platos seleccionados según el precio establecido para el desayuno y merienda de 2,00 € cada uno. R. DE 11/02/21.</small>				

Los menús incluyen agua y pan o pan integral.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.